

## 公視 2020 年 1-3 月銀髮新製節目

### 公視台語台節目

節目類型	節目名稱	集別	內容
生活資訊	熟年台灣	33	失智日照在校園，看到了全台第一間，利用國小閒置空間成立日照中心的故事，學校和中心聯手推動老幼共學，讓長輩和孩子互相作伴，快樂學習。
生活資訊	熟年台灣	34	熟年社區健康促進系列-低升糖飲食，由營養專家帶領一群社區熟男熟女，學習低升糖飲食，還有一日三餐，各種營養的量該如何控制
生活資訊	熟年台灣	35	熟年社區健康促進系列-認識標示

### 購片節目

節目類型	節目名稱	集別	內容
電影	滾滾紅塵	1	傳奇作家三毛編劇生涯代表作首次數位修復登上大銀幕！集結了金獎影帝后林青霞、秦漢、張曼玉領銜主演，描述日本佔領下的東北，女作家沈韶華與好友月鳳、文化官員章能才相處的時光，動盪時代下史詩般的愛情故事。
電影	逆流大叔	1	男人，就是要逆流而上！四位高不成低不就的寬頻網路公司員工誤打誤撞加入公司新成立的龍舟隊。這群本來選擇以逃避面對痛苦的大叔們，坐上只許前進不准後退的龍舟，意外重拾久違的生命熱情。

### 節目部

節目類型	節目名稱	集別	內容
生活	誰來晚餐 11	第 39	雲娟阿嬤今年 92 歲，在中國蘇州蘇

		<p>集關了一扇門，開了一扇窗</p>	<p>北出生，歷經了戰亂，和丈夫輾轉來到台東開店賣衣服和雜貨，照顧一家四個兒女，附近鄰居都知道這個「外省婆」勤勞、個性大方，又能用台語和大家打成一片，就像是大家的大姊。</p> <p>而家人們記得雲娟阿嬤的一些小故事，可以看出雲娟阿嬤「新時代」的一面，像是 19 歲的她，不願意接受父親安排的婚事，逃家之後，因此認識丈夫羊一龍；結婚後雲娟阿嬤不在乎大家認定的婦人髮型，依然綁著兩條辮子，為自己的美麗堅持。</p> <p>在外孫女美恩的記憶中，阿嬤像陀螺忙得團團轉，要忙店裡的事情，去市場買菜、煮菜，照顧孫子、照顧植物，還有長達十年的每天，從一樓爬到四樓照顧中風臥床的阿公，她都不曾喊累；阿公過世之後，失去重心反而讓她無所適從，也讓家人措手不及。</p> <p>這七年孫女美恩到英國生活、結婚、離婚，生活也經歷了很大的變化，再次回到台灣，她重新尋找的事項很多，新生活、內心的平靜，還有自我；發現阿嬤戴上墨鏡很有時尚模特兒的架式，是意外尋找到的寶，現在因為工作相處的時間更多了，她透過鏡頭找到阿嬤更多的樣貌，阿嬤透過照片找回過去愛美有自信的自己。上天關了一扇門，但為她們開了另一扇窗，指引她們走向新的旅程。</p>
戲劇	4x 相識	阿嬤的秘密	<p>麗雲為扶養兒子，落入風塵。她的好友秋薇與丈夫守義婚姻美滿，卻殊不知兩人是多年前的舊情人。麗</p>

			雲遠走避居，但卻在因緣際會下與守義舊情復燃，並意外懷了孩子。四十年後，孫子透過鏡頭，記錄她回憶過往及思念兒子的心情。
--	--	--	--

## 新聞部

節目類型	節目名稱	內容
新聞時事	公視晚間新聞	<ol style="list-style-type: none"> <li>1/9 長者就醫需求-弘道老人基金會針對全國關懷服務的440位長者，需要頻繁就醫的進行問卷調查，發現有六成長輩就醫後返家都有困擾。其中忘記用藥的問題最大，多重疾病用藥的混淆，藥物和飲食的交互作用，都困擾著老長輩。弘道老人基金會就建議，銀髮長輩和家人，如果能做到確認醫囑、病況追蹤、資源連結三部曲，可以改善一部份的困擾。</li> <li>3/17 澳優先購物時段-在疫情「開始」全球「大流行」之後，歐美和「紐澳」等地區，都陸續出現「搶購」物資潮。「澳洲的」連鎖超市，還在17號，為「銀髮族」還有「身障」人士，專門「開闢」購物時段，才不用和「年輕人」，一起「擠」在隊伍中、耗費時間和體力。</li> <li>3/11 東北亞疫情-「日韓」兩國的「疫情」方面，南韓「首爾」的「電話客服」中心，出現「群聚感染」，目前確診「病患」，增加到「93人」。而在「KBS電視台」總部，也有一名員工「確診」，相關的「密切接觸者」都被隔離。至於日本「兵庫縣」，有醫院出現「院內感染」，還有「高齡者」的照護中心，出現「群聚」感染現況。</li> <li>3/23 養護消毒禁探視-台灣傳出「第一起」的長照機構「護理師」確診個案，但目前「感染源」還不清楚，因此「機構內」的所有住民，都已經「移到其他」地方安置，同時「該機構」也再消毒。「桃園市長」鄭文燦表示，在4月底之前，「住宿型」的長照「機構」，都「禁止探視」，而「台南市」和高雄市，也從「今明兩天」開始，「禁止」家屬訪視，改用「視</li> </ol>

		<p>訊」方式進行。</p> <p>5. 1/26 五代回娘家-每一年，都會在「大年初二」舉行「流水席」的台中「太平區」、張家五代，在今年，也沒有缺席，席開「5、60桌」，而「最年長」的張老太太，今年已經「102歲」，年紀「最小的」今年才「準備要」報到。但張家的「長輩」也說，因為年輕人「忙於工作」，而且「經濟壓力」比較大，所以也很擔心，覺得「新一代」子孫，來得「太慢了」。</p>
新聞時事	獨立特派員	<p>1/8打造高齡友善社區</p> <p>在地老化是近年來提倡的觀點，如何打造一個適合老後的生活圈，不只是單一的日照據點可以達成。</p> <p>屏東的西勢村，半徑五百公尺內，包含宮廟、市場、學校，符合內政部對高齡友善社區所訂定的條件。縣政府在這裡進行高齡友善社區的實驗計畫，找來友善商店、改造學校環境、和智慧裝置公司合作，推出智慧平安符。只要長輩走出安全範圍外，智慧平安符就會發通知給家人，緊急狀況也可以讓長輩呼救，共同守護長輩的安全。</p> <p>而在屏東市的另一側，前進國小是全台唯一一個設置在校園內的失智日照據點，還進行老幼共學。</p> <p>1/15公益變商機</p> <p>在宜蘭員山鄉的內城社區，這幾年經過社區協力，共同發展轉型，他們集結社區的鐵牛車，組成車隊，由村子裡的長者輪流排班，每天開著鐵牛車帶遊客走訪社區各個景點。一個原本只有1500多人的小村子，後來竟然創造出每個月高達一萬多人的遊客數。而且村民還達成共識，社區的經營所得，盈餘的20%必須回饋社區，用來照顧地方長輩，達成商業經營實現公益的理想。</p> <p>另外還有一家原本從事醫療接送服務的公司，近幾年也跨足旅遊業，經營無障礙旅遊，讓身心障礙者可以和親友或自行出遊。</p>

		<p>3/25我老，但我潮</p> <p>說到時尚，講到時髦，很多人會和年輕世代畫上等號，不過現在這不再屬於年輕人的專利，其實老年人也可以打扮得很潮，甚至比年輕人更亮眼。</p> <p>台灣社會邁入高齡化，我們對老年生活有很多的想像與框架，也逐漸在顛覆。我們要介紹兩位打扮走在流行尖端的高齡模特兒 - 91歲的郝雲娟跟66歲的林天扶。他們藉著有型的打扮，走出自己的舞台，甚至比年輕的時候，過得更精彩。</p>
--	--	--

## 國際部

節目類型	節目名稱	內容
紀錄片	等待永生	<p>永生是人類最古老的夢想，它最終可能將成為現實。</p> <p>今天，至少在西方，對永生的追求已經從表態上轉向技術和科學導向。</p> <p>在這部電影中，我們將研究世界各地實驗室中這項研究的進展。隨著冷凍技術的改進，人類基因轉移及複製的發展成為可能，思維上傳和大腦模擬數據的蓬勃發展。這大大逆轉了細胞和器官的衰老的可行性，永生似乎就在眼前。</p> <p>在某些國家，如美國，俄羅斯和歐洲，私人公司正在籌資並促進永生或至少延長預期壽命的承諾。他們是在販賣現實還是一個烏托邦？我們將看到科學家－神經生理學家，電腦工程專家，遺傳學家和生物學家；以及不朽生命的希望－未來主義者，社會學家和商人。拍攝為老化而建的各種研究實驗室和城市；採訪專家以及體現永生的人，並談論他們與生死之間的關係。</p>