

公視 2020 年 7-9 月銀髮新製節目

公視台語台

節目類型	節目名稱	集別	內容
外景節目	歡喜進香團	1	<p>以銀髮族最常見的進香形式串聯的行腳節目。主持人為兩老一少的組合，包括資深演員吳佳珊、具有道教法師身分的寶可夢爺爺陳清波、具有暖男形象的新生代小生楊子儀。</p> <p>第一集「全台灣最時走ㄟ聖帝公」-桃園市大溪區</p> <p>關公信仰在台灣相當普遍，最具眾人皆知特色的就是關公被封信眾為「武財神」；不過，在北台灣的桃園大溪老城區的普濟堂供奉的關聖帝君不以武財神廟自居，反倒是大溪人心中追求內心安定、祈求生活平安的信仰中心，大溪人為了感念關聖帝君的庇佑，在西元一九一六年的農曆六月二十四、關公聖誕，自主舉辦遶境並號召上百尊大仙尪、雙龍陣及三太子童仔替關聖帝君祝壽，每年農曆六月二十四又稱「大溪大拜拜、大溪人的第二個過年」傳承至今逾百年，「大溪大拜拜」獨特的「社頭文化」也被列為桃園的無形文化資產，甚至有影像設計師加入，替關聖帝君設計「全台灣最潮」遶境周邊小物，更引起搶購收集的熱潮；歡喜進香團這一集就要出發到桃園大溪割香，會一會大</p>

			溪人心中最重要的大家長~關聖帝君。
新聞生活資訊	熟年台灣	51-63	用藝術學照顧系列-生命故事冊 肌少預防系列-認識肌本 肌少預防系列-掌握肌先 肌少預防系列-如何生肌 肌少預防系列-如何評肌 肌少預防系列-在家養肌(一) 肌少預防系列-在家養肌(二) 肌少預防系列-床上律動跨域研發 急性後期照顧系列-積極面對 自立 急性後期照顧系列-丹麥芬蘭 急性後期照顧系列-以色列輔具 急性後期照顧系列-以色列 (上) 急性後期照顧系列-以色列 (下)

節目部

節目類型	節目名稱	集別	內容
生活資訊服務	聽聽看	908 集	陳阿卿是一位四年級的資深爸爸。國小畢業後就到鐵工廠當學徒，三十歲那年和兄長一起創業，開設一間鐵工廠當老闆。不過他是在退休以後才開始學做一個稱職的爸爸。因為太太走了，家裡只剩下他和一個唐氏症的女兒心柔相依為命；過去都是老伴在照顧女兒，有好多事情，阿卿和心柔兩個人都要重新學習。但阿卿適應得非常快，因為他知道，自己不放下身段去做，這個家就會亂了套，而支撐著他事必躬、不厭其煩，最重要的理由就是他愛他的女兒，也愛他的家。

購片節目

節目類型	節目名稱	集別	內容
電影	阿嬤的小公主	全一集	深刻的祖孫情自然流露扣人心弦。72歲仍然老當益壯的末順奶奶，在釜山享受著逍遙自在的一人生活。某天一位背著嬰兒的12歲女孩「公主」突然闖進奶奶的生活，聲稱她媽媽是奶奶離家多年的女兒，因媽媽過世只好來投靠外婆。從此末順奶奶的生活不再平靜，但這讓奶奶再次感受到家人陪伴的溫暖。然而奶奶逐漸呈現失智症狀，為她們的生活與情感帶來重重的考驗。
劇情短片	阿嬤的放屁車	全一集	騎著二行程機車的曉惠，已是年過六十的阿嬤。易排放廢氣的放屁車，在法規下即將被禁止上路，但曉惠早已習慣了它，不願更換。今天有許多行程等著曉惠處理，出門前，女兒帶來了小夥伴凌辰託她照顧。於是，嬤孫倆騎著放屁車，噗噗噗地趴趴走。呈現溫馨祖孫情。
電影	花漾奶奶秀英文	全一集	只要不符合規定的事，玉芬奶奶無論大小都要投訴，她投訴的案件至今已達8000件之多，這讓區公所職員對她聞風色變。但奶奶心裡藏著一個祕密，她在二戰時期被抓到滿州，被迫成為提供日軍性服務的慰安婦。相較好友勇敢站出、呼籲國際正視歷史罪責，羅玉芬奶奶選擇隱瞞。好友重病是她轉變的契機，她接下了成為韓國受害者證人的任務，前往美國眾議院發表演說，此劇情為真人真事改編。

新聞部

節目類型	節目名稱	內容
新聞時事	公視晚間新聞	<ol style="list-style-type: none">1. 7/17 銀髮孤獨調查-人上了年紀，是否容易感到寂寞呢？有調查就顯示，超過五成的中高齡者，都自認孤單，其中，沒有伴侶等特徵的男性，孤獨感最強烈。有協會就認為，政府不能只投注經費、在長照硬體，也要撥出資源，關照銀髮族內心的「孤獨浪潮」。2. 7/17 在爺奶愛裡長大-每一個孩子，都有權利擁有一個安穩的家，但有些不那麼幸運的孩子，因為原生家庭有著種種問題，成為失家兒，他們往往，會被安排進入寄養家庭安置，而新北市社會局在 2019 年底，取消 65 歲的限制，讓銀髮族，也能投入寄養家庭的行列，新制上路，是否能幫助更多的失家兒，帶您一同來關心。3. 8/1 銀髮吞嚥障礙-前總統李登輝二月因為喝牛奶噎到，導致吸入性肺炎住院，讓老人家的吞嚥障礙引起關注。而根據衛福部統計，台灣 65 歲以上長者，每 10 個高齡者，可能就有 1 個，會有輕度以上的吞嚥障礙。高雄醫學院提醒，家屬平常在家，就可以簡單測試，一旦發現問題，應該趕緊求診，以免吞嚥困難，造成的噎咳，導致一連串風險。4. 8/5 國人均壽新高-內政部公布最新統計，108 年國人的平均壽命為 80.9 歲，其中男性 77.7 歲、女性 84.23 歲，皆創歷年新高，若進一步分析，各縣市中，以台北市平均壽命 83.9 歲最高、台東縣 76.33 歲最低。內政部表示，這可能與東部人文生活習慣，醫療資源較不充足，交通不便有關。5. 7/20 留房養老信託-高齡社會來臨，住宅也可轉換、成為「養老金」，有銀行推出「留房養老」，民眾只要藉由信託服務、以及「包

		租代管」業者分工，不用出售房子，也能把租金、當作「安養資金」來運用，自我照顧老後生活。
新聞專題報導	獨立特派員	<p>9/23 翻轉病房—回家的難題</p> <p>台灣透過不斷到日本取經，引進在宅醫療之後，在國內開花結果，讓民眾可以有不同的選擇權。根據健保署統計，108年13000位新收的在宅醫療個案中，比較前後半年就醫情形，急診少了34%、住院次數少了50%、住院天數下降60%。至於醫療費用部分，急診減少46%、住院減少61%、門診則增加30%，減少的部分當然也受到疫情的影響，不過從大數據的分析可以看出在宅醫療的績效。</p> <p>目前的居家整合計畫是團隊概念，有不同醫療院所加入，收案數以原始收案照顧的院所來計算，目前有收案的是一千三百多家，登記的則有二千多家。不過要病人回家，或民眾選擇接受在宅醫療，現行的給付、相關制度配套設計，甚至保險是否都已完備呢？</p> <p>目前登記加入在宅醫療的收案院所明顯偏低，獨立特派員實際採訪第一線的在宅醫療醫師，他們正面臨「用藥整合有難度」、「給付太低」、「每天每月看診人次限制」等問題。相關的給付與制度，讓在宅醫療團隊相當吃力，許多情況都是靠個別醫師不計成本熱情投入，在這樣的挑戰和困境下，為何還有人堅持？</p> <p>9/23 翻轉病房—維揚的使命</p> <p>台灣在宅醫療正邁向「在宅住院」的照護模式。翻轉病房的觀念，讓家成為最好的病房，而整個社區，甚至訪視居家個案的路線，就成了在宅醫師每天必經的醫院走廊。</p> <p>宜蘭羅東的在宅醫療診所—維揚診所，透過所長陳英詔跟他的團隊努力嘗試，在診所照顧的60</p>

	<p>個個案中，有好幾個案例，已經走向「在宅住院」的照護模式。</p> <p>包括他們定期協助病人在家輸血，減少家屬及個案必須定期往返醫院住院的負擔。在宅輸血不只是一種新的嘗試，台灣也幾乎達到日本的水準。不過在宅住院要怎麼做到像醫院一樣的到位，降低風險，來看看維揚團隊的努力及使命。</p> <p>9/30 死亡咖啡館</p> <p>人生無常，2020 年的疫情挑戰尤其讓許多人感受深刻。死亡，很難說是近在眼前、還是遠在天邊？凝視死亡，該用什麼樣的態度？在病主法上路後，也引發許多人更深刻的思考。</p> <p>死亡咖啡館，這個源自於 2011 年英國的活動，讓大家喝咖啡，聊死亡，已經在 50 多個國家或地區舉辦。台灣的推動者郭慧娟原本擔心像這樣的超前部署，年輕人沒興趣，老人家更會覺得不吉利，沒想到第一場活動三天內就爆滿，從 2014 年到現在也辦了四百多場。而且死亡咖啡館裡禁忌話題，透過暢談交流，笑聲連連。</p>
--	---