

# 公視 2023 年 10-12 月銀髮新製節目

## 公視臺語台新聞部

節目類型	節目名稱	內容
新聞時事	每日新聞 早起新聞 SOT 下晡新聞 SOT 下暗新聞 SOT	<p>標題</p> <p>10月</p> <p>1030創新互助喘息</p> <p>1027歌仔戲延老化</p> <p>1030花敬老禮金惹議</p> <p>1027世界中風日</p> <p>1025臺羅繪本發表</p> <p>1024復興成果展</p> <p>1023歐倡健康高齡</p> <p>1017玉米葉帽子</p> <p>1017世界更年期日</p> <p>1012學偶傳承母語</p> <p>1005澳原民風安養院</p> <p>11月</p> <p>1129銀髮素人脫口秀</p> <p>1129老厝長照</p> <p>1127台勞動力老化快</p> <p>1124社宅限住12年</p> <p>1114水族陣拚復陣</p> <p>1115勞退提撥抗議</p> <p>1114不老藝術家</p> <p>1108鍾理和孫女畫展</p> <p>1106改善長照社工</p> <p>1101樂齡新視界</p> <p>12月</p> <p>1221失智症自檢測</p> <p>1221民間社福政策</p> <p>1219花敬老計程車補貼</p> <p>1215高齡模擬體驗</p> <p>1213冬至菜粿文化</p> <p>1214長照虛擬客艙</p>

節目類型	節目名稱	內容
		1208照顧神隊友 1208司機辱罵乘客 1207公園公廁不足
新聞節目	台灣記事簿	10/8 阿公阿媽的超級外送員(15分鐘) 10/29 日間教室設佗位(15分鐘)
	台灣新眼界	10/3 超高齡社會欲來矣！護理師愈艱苦？(60分鐘) 11/1 臺灣失智症32萬人！毋是老人專利！銀髮(60分鐘)

### 公視臺語台新聞部南部中心

節目類型	節目名稱	內容
新聞週報	新聞看南方	12/23 人生下半場
棚內訪談	上婿的花蕊	12/23 搖滾阿嬤 精彩人生

### 購片節目

節目類型	節目名稱	集別	內容
電影	緣起不滅	全 1 集	梓希自小與母親珠喜（孫藝珍分飾兩角）同住，某天梓希無意中發現一個藏著母親初戀回憶的神秘箱子，透過母親留下的情書並重現初戀回憶及過程，原來母親與初戀對象（曹承佑飾）因為家世懸殊而陷入痛苦與糾結之中，而有了一段刻骨銘心的愛情，再回到自己現今的生活則是陷入單戀的糾結中，梓希發覺自己和母親的境遇竟如此相似，但和母親不同的是，她決心對抗命運、追求自己的真愛與幸福。故事橫跨了兩個世代 30 年，孫藝珍

節目類型	節目名稱	集別	內容
			一人分飾兩角，電影中 1960 年代媽媽的房間，和現代女兒的房間都有著同樣的窗櫺，象徵著過去現在相同的命運與愛情。而珠喜和俊河（曹承佑飾）初見面的那條小橋，正是梓希和尚民（趙寅成飾）確認彼此愛意的所在。
短片	大日子	全 1 集	一個陽光和煦的午後，一對結婚三十多年的老夫妻，沿著港邊小路漫步。他們久違地談話，從子女的生活事，逐漸回歸到兩人的感情事。當年相愛定情的場所，在感情消逝後更顯惆悵。漫漫長路的終點，有著青春相伴的回憶與分離。影帝影后級演員游安順、潘麗麗主演，兩人精湛的演技讓劇中這對走到盡頭的老夫妻，如此鮮活又情感濃烈。
短片	同床	全 1 集	結婚多年的美 與丈夫阿豪一起守住僅存的老店面，如同即將步入晚年的婚姻一樣毫無起色。一天美 發現家裡的異樣，她漫無目的在外遊蕩了一晚，與有些曖昧的好友用餐，卻也遲遲不敢跨出那步。她才發覺，與丈夫同床共枕多年，卻藏著彼此都無法坦白的一面
紀錄片	貝特妮古文明尋寶	5	《貝特妮古文明尋寶》為英國知名歷史學家暨節目主持人貝特妮（Bettany Hughes）又一趟古文明新發現之旅。在本系列中，她走訪了土耳其、阿爾巴尼亞、亞塞拜然、賽普勒斯和約旦，穿越山川大地和海洋，還得到特准，參觀一般遊客無法親臨的珍貴古蹟，近距離體驗古人智慧結晶的令人驚嘆之處。

## 新聞部

節目類型	節目名稱	內容
每日新聞	公晚新聞	<p>10/25 友善聘僱中高齡</p> <p>台灣已是高齡加上少子化的社會，人力缺口逐漸擴大，人力銀行調查就發現，2023年企業徵才平均每月有19.4萬個工作歡迎中高齡，是4年前的2.66倍，不過也發現，有意願不等於真聘用，因此認為企業雇主現有的招募思維必須改變，才能落實青銀共事，有效因應缺工潮和少子化的雙重壓力。</p> <p>11/28 大選長照政策</p> <p>台灣邁入"高齡社會"，"長照"需求引起關注。根據家總的民調顯示，台灣有九成民眾，願意每人每月，多付9百22元，期盼政府，強化長照服務，還有八成民眾，贊成推動"長照保險"。但有專家認為，關於"住宿式"機構的議題，候選人不應淪為各自喊價，而是提出"定位"和"定價"!另外，長照機構的財源是什麼?也要開啟對話討論。</p> <p>12/9 銀髮族重訓賽</p> <p>長輩肌耐力不足是健康隱憂，隨著越來越多中高齡族群投入重訓運動，健身業者也特別舉辦不分年紀的"硬舉大賽"，讓長輩也有舞台展現運動成果，參賽年紀最大的是一名92歲阿嬤，練習舉重已經三年，肌耐力明顯提升。</p>
新聞專題	獨立特派員	<p><b>保健食品的養生風潮 822(112.10.11)</b></p> <p>全民掀起一股養生風潮，養生不再是中老年族群的專利，年輕人也很關心。根據經濟部統計，國內保健營養食品產值 2021 年達 215 億元，連續 4 年創歷史新高。另外，海關進出口統計，2022 年進口保健營養食品，金額為 87 億新台幣，也是歷年新高，可見台灣民眾對保健食品的重視。</p> <p>不過您知道保健食品與健康食品有什麼不同嗎？為什麼保健食品不可宣稱療效、健康食品則可以告知療效？健康食品有哪 13 種保健功效？怎麼樣辨別保健食品的不實廣告？保健食品怎麼挑、怎麼補充才能對自己的健康有幫助？</p>

節目類型	節目名稱	內容
		<p><b>家庭協議 誰來照顧 823.(112.10.18)</b></p> <p>長輩老了，誰來照顧？有越來越多家庭需要面臨這項課題，相關的爭議也層出不窮，甚至對簿公堂。法律扶助基金會每年受理的相關爭議案高達四千多件，進入訴訟程序不但耗時，判決結果通常也不符合期待。家庭照顧者關懷總會，推出家庭照顧協議線上指引工具，協助需要的家庭，進行會議。這樣的協議，與法扶進行合作，只要是全員參與，就具有法律效力。透過事前溝通，不但可以減少不必要的興訟，家人間也可以在照顧方式上達成共識。</p>

#### 節目部

節目類型	節目名稱	集別	內容
生活綜合節目	誰來晚餐 15	1	<p>烏俄戰爭後，從零開始的中年創業 公視主頻 <b>2023/11/24 1:00、21:00</b> <b>2023/11/25 18:00、2023/11/27 13:00</b></p> <p>公視 3 台 <b>2023/11/26 20:00、2023/12/2 6:00</b></p> <p>烏俄戰爭後，超過 700 萬難民離開烏克蘭，在高雄有一個因戰火回臺的臺烏家庭，在一切歸零後，他們要如何重建自己的家？異國戀夫妻面對文化差異時，經營婚姻的秘訣又是什麼？</p>

節目類型	節目名稱	集別	內容
		2	<p>鴿爸的養鴿人生 公視主頻 2023/12/1 1:00、21:00 2023/12/2 18:00 公視 3 台 2023/12/17 20:00 2023/12/23 6:00</p> <p>阿城養鴿 30 多年，每週七天裡，有四天住鴿舍，只有三天回家睡？太太無奈成自然；女兒吐槽，他在鴿子和家人之間，如何找到平衡？</p> <p>▶ 家住高雄的阿城，養鴿超過 30 年。人站在鴿舍，一聲哨音吹響，天空中盤旋飛舞的鴿子群即刻下降，降落在鴿舍上。</p> <p>因為對鴿子的熱愛，阿城幾乎投入全部心力。他每週有很多時間直接住在楠梓的鴿舍裡，只有三四天會回到內門的家過夜，老婆小禎感到無奈。</p> <p>難道小禎不希望阿城更常回家嗎？ 小禎：「投降，讓他去。不然他會很難受，就成全他啊。」</p> <p>三個女兒也覺得，爸爸陪鴿子比陪家人多。二姊訂婚前夕，三姊妹坐在房間裡翻老相簿，直接找到證據－從小到大，爸爸認真帶大家出去玩的回憶，只有一次。</p> <p>大姊：「明天妹妹婚禮，他還跟媽媽討論：『要不要先去餵鴿子再回來？』」 二姊：「你看！」 大姊：「會不會太誇張，明天一天不養會怎樣？」</p>

節目類型	節目名稱	集別	內容
		4	<p><b>殺死恐龍後，我們一家人的改變</b></p> <p>公視主頻</p> <p><b>2023/12/15 1:00 21:00</b></p> <p><b>2023/12/16 18:00</b></p> <p><b>2023/12/18 13:00</b></p> <p>公視 3 台 <b>2023/12/31 20:00</b></p> <p>掙雄和鳳紅夫妻有兩個兒子，個性南轅北轍。老大允中住家裡，上班薪水全交給爸媽，從出生到現在都由媽媽幫自己理髮，興趣是外拍。而老二松廷獨自在台北生活，從高中開始做街頭塗鴉。以前噴漆還讓家裡收過法院提告，操心的媽媽，曾天天為兒子念經迴向。</p> <p>► <b>殺死恐龍的爸爸</b></p> <p>爸爸掙雄曾經相信，嚴格管教很有用。初為人父，他對老大允中期望很高，管教嚴厲。允中小學一年級時，帶著十塊錢要去學校買作業本，結果卻買了當時正夯的玩具恐龍回家。爸爸在孩子面前，拿刀子將恐龍支解，為了教育他，不該「挪用公款」。媽媽深信，「殺死恐龍」對允中幼小的心靈，造成不小的傷害。</p> <p>一場「賞識」演講，讓爸爸掙雄決定收起棍子，改變教養方式。對個性衝動、凡事好奇的老二，採用引導的方式溝通...</p>

節目類型	節目名稱	集別	內容
生活綜合節目	誰來晚餐 14	6	<p><b>多年以後，72 歲樂活一族</b> 公視主頻 <b>2023/12/29 1:00、21:00</b> <b>2023/12/30 18:00</b></p> <p>2011 年，我們分別訪問過當年 60 歲的新手爸媽秀蘭，和股市專家－犀利媽周亞瓊。現在，72 歲的他們，生活中有什麼新變化？</p> <p>► 秀蘭在 57 歲的高齡生下一對龍鳳胎，如今已經 72 歲，一雙兒女也進入青春期，國三，面臨升高中會考的壓力。</p> <p>秀蘭和他的先生阿和，也面臨一些身體的狀況。 「醫院跟我說『ㄟ，你老公喔，有點失智喔！』」</p> <p>為了孩子，老夫妻倆還是得繼續工作，賺錢維持生計。 「我小孩子還在國三，九年級而已。我等到吼，看能不能支撐到他大學畢業，有工作之後，我才來退休。」</p>
			<p>► 72 歲的股市犀利媽周亞瓊，因為跟兒子和媳婦生活習慣差距太大，五年前開始獨居，母子住的不遠，保持一點點距離，親子衝突因而減少。 「至少說不用你吞忍我、我吞忍你啊！」</p> <p>兒子冬冬搬出去後，跟媽媽的感情反而變好。 兒子：「你會自我成長，而不是說，人家叫你做什麼，而去做。」</p> <p>70 歲的獨居生活，周亞瓊過得多采多姿。對於死亡和疾病，她也有一套自己面對的方法。 「現在又在推行老人院嘛，我到某個年紀我也可能會這樣做，我就不會住在這房子因為什麼？沒有人照顧我。」</p> <p>她更幽默的預想自己的告別式： 「我的告別式，我不要哭哭啼啼。我要先收錢啊！我走了，你們交的白包我收不到！」</p>



