

公視 2025 年 1-3 月銀髮新製節目

公視臺語台新聞部

節目類型	節目名稱	內容
新聞時事	每日新聞 早起新聞 SOT	1月 0101看護評估難題 0101就服法三讀 0102勞長80免量表 0103肌力研究 0106第三人生大學 0107老人據點圍爐 0108助壯世代就業 0108偏鄉醫療站 0112壯世代新潮流 0115偶戲義演 0116中高齡木工體驗 0117敬老最高額 0124獨居款厝難 2月 0207再傳老婦失聯 0207高中長照培育 0213骨鬆針防骨折 0218長者防跌 0219智能救援老人 0220長照保險修法 3月 0307108歲理髮師 0311中高齡打工統計低 0317看護協阻詐騙 0324日大齡美容市場 0326北市日照最低 0326擴海線醫照護 0328智慧長照 0328愛心便當爭議
新聞節目	台灣新眼界	1/2 80歲免巴氏量表衝擊!

公視臺語台節目部

節目類型	節目名稱	內容
生活風格	無事 坐巴士	#215-2/28播出-嘉義阿里山鄉達邦部落暖暖老人食堂一日志工。

購片節目

節目類型	節目名稱	集別	內容
電影	老狐狸	全 1 集	故事發生在 1989 年全民皆股的年代，小男孩廖界與父親廖泰來相依為命，他們相信人性本善，沒發現世界正在改變。股市飆漲、物價翻倍，有人一夕暴富，有人意識到現實殘酷；單純老實的廖界父子屬於後者。不料，他們碰上了聰明狡猾的「老狐狸」，命運道路可能截然不同。財富與良心兩條岔路，該怎麼選？。
電影	日安我的母親	全 1 集	東京隅田川畔，寡居的福江經營著丈夫留下的二趾襪小店，這裡為街坊鄰里敞開，也隨時歡迎在外的親人歸來。就讀大學的孫女與父母溝通困難，擔任人資主管的兒子正面臨職場及婚姻的壓力，而年過七旬的福江依舊衣著亮麗地投身公益，積極重啟新人生，等候一段暮年戀曲。當關係緊張的兒子孫女不約而同回到老家，祖孫三代在這個夏季難得相聚一個屋簷下，試圖從生活的渾沌間重新認識彼此，努力找到迎向明天的勇氣。
紀錄片	穿越奈及利亞	3	麥可帕林是英國喜劇演員，也是知名行腳節目主持人，他幽默的觀點和人文的胸懷，提供觀眾獨特視角節目中麥可將穿越 2000 公里，試圖了解奈及利亞這個結合極端衝突與壯麗景觀的國家。

新聞部

節目類型	節目名稱	內容
每日新聞	公晚新聞	1/6 第三人生大學 台灣今年邁入、超高齡社會，平均每5人、就有1人、是"65歲"以上老人，根據教育部統計，55歲以上「壯世代」，約半數、沒有大學學歷，因此宣布、今年將啟動「第三人生、大學試辦計畫」，針對55歲以上、量身打造課程，內容涵蓋、AI 人工智慧、高齡照護等，目前已經有、38所大學參與。 2/18 災區雙老安置 台南楠西是高齡化農村，65歲以上人口近三成，老屋比例也相當高，在嘉義大埔地震後，雙老問題、更加凸顯，台南市府表示，區公所、已有列案，會追蹤提供關懷，不會讓長輩落單。 3/14 高薪搶高齡 台灣進入超高齡社會，許多企業都鎖定忠誠度高、擁有一定經驗的中高齡就業者，今天中部一場針對45歲以上求職者的就業博覽會，吸引37家業者、提供1500個職缺，以高薪、彈性工時等優渥條件來徵才。
新聞論壇	南部開講	高年級勞動力(114.03.21) 超高齡社會遇上大缺工時代，中高齡勞動參與率創新高；企業卻對銀髮勞動力卻步嗎？高齡就業法實施四年 真的保障了中高齡求職嗎？該延緩退休或強制提前退休，中高齡人力進退不得？不只長照需求，高齡族群更需要舞台以及被需求感？
專題報導	獨立特派員	2025.1.8 長照難聘物理治療師 2025 年台灣的大事之一，就是邁入超高齡社會。平均每 5 個人，就有 1 個人是 65 歲以上的長者，長照需求以及相關機構的任務，越來越重要。而物理治療，是長照很重要的一環，在活動能力逐漸衰退時，物理治療師能幫助長者，藉著運動或姿勢調整來促進健康。社福長照機構裡的身心障

節目類型	節目名稱	內容
		礙者，也需要物理治療師來幫忙復健或復能。但目前現實的狀況是，長照中心的物理治療師，大多是外聘或多家合聘，因為薪資問題、缺乏升遷管道，全職專屬機構的物理治療師，非常難聘得到。這困境的背後，也反映台灣醫療與長照制度，需要更多調整。 2025.1.8快樂的出航 生命的最後一程要如何走完，是每個人都必須面對的課題。尤其台灣單身戶已經超過300萬戶，獨居老人也將近百萬戶，到最後在哪裡、用什麼方式善終，是社會無法迴避的難題。彰化縣的衛福部彰化老人養護中心，是一家公立的長照機構，目前收容低收入戶或中低收入戶長者為主，他們多半也都是獨居。為了讓罹患末期疾病的住民，避免無效又痛苦的治療，以及能夠在地善終，養護中心在10多年前開始推廣安寧療護。 2025.1.23串照書店 因應人口老化問題，國內有社福團體開始倡議共生社區的概念，希望打破照顧界線，透過共融共享的精神，讓社區裡的人可以彼此合作，一起共好生活。台中有一家獨立書店，就以串照基地為出發點，希望成為串聯照顧者的中繼站，除了分享轉介各種照顧資源，也試圖號召更多人共同參與。 2025.3.12 詐騙實錄 長輩的手機常常收到各種詐騙訊息，有些人被騙了上網求助，竟然還被假律師二次詐騙。資訊爆炸的年代，各種訊息真真假假，詐騙集團甚至會假冒警察或檢察官，提供各種假文書、引誘受害者一步步上當。獨立特派員訪問了幾位受害者個案也發現，即使家人朋友都出面勸告，受害者還是不願意承認受騙，才導致財損越來越大。到底怎麼做才能有效防詐、識詐、不受騙？農會、信

節目類型	節目名稱	內容
		用合作社，或是大型銀行等第一線金融機構如何防詐？

節目部

節目類型	節目名稱	集別	內容
生活、資訊、服務	金孫任務	8	通關密碼說 3 次我愛你 公視主頻 2025/01/05 (日) 18:00 「我愛你」這 3 個字有常說出口嗎？ 采婕采妍最喜歡住阿公阿嬤家，當自由的公主！她們挑戰了好多任務：為阿祖製作新遊戲、跟阿公學打陀螺、教阿公吹笛子和搖呼拉圈…。甜蜜蜜的一家人，不需要太多言語，用最簡單的三個字「我愛你」，穿越時光，通往心靈深處的密碼。
		9	華麗優雅的阿嬤們 公視主頻 2025/01/12 (日) 18:00 小公視(PTS XS) 2025/01/04(六) 14:00 2025/01/05 (日) 21:00、24:00 《百年麵廠的年輕阿嬤》 麗華阿嬤從小就是小公主，家中的製麵廠從昭和時代開始經營，阿嬤則是第四代的扛霸子，孫子祐濠祐謙是打工仔，偶爾到麵廠幫忙，阿嬤每天早起做麵條，身手矯健，體態也輕盈，如果和孫子打起躲避球，會有什麼火花呢？ 《愛和阿嬤一起跳日本舞》 麗美阿嬤退休後愛上跳日本舞，小孫女湘晴第一次到現場觀看、了解阿嬤的興趣，甚至還跟阿嬤一起教苗可麗、張瑞夫，而愛「數錢」的她想和阿嬤一起「創業」，閃亮亮的金孫任務開張就在「花美晴」展開啦！

節目類型	節目名稱	集別	內容
		10	五顏六色的美味派對 公視主頻 2025/01/19 (日) 18:00 小公視(PTS XS) 2025/01/06 (一) 21:00、24:00 2025/01/07 (二) 13:30 2025/01/11(六) 14:00 2025/01/12(日) 21:00、24:00 《國寶總舖在我家》 詩茵詩秦的阿公阿燦師是第三代總舖師，阿祖傳給阿公的不只是手藝，還有山上的老家，阿公希望兒孫在這能留下更多回憶，兩個小孫女決定用畫筆送給阿公最特別的#金孫任務。 《生日驚喜宴會》 2 個阿嬤竟然「同年同月同日生！」，這麼特別的緣分，就發生在昕穎可愛小孫女的身上，阿嬤們的生日這天，小孫女決定舉辦一個#特別的生日派對，從佈置氣球到烹飪菜餚甚至還有製作蛋糕，昕穎真的是「笑」果十足！
		11	祖孫並肩一起挑戰歌仔戲 阿嬤是我的同學 公視主頻 2025/01/26(日) 18:00 小公視(PTS XS) 2025/01/13(一) 21:00、24:00 2025/01/14(二) 13:30 2025/01/18(六) 14:00 2025/01/19(日) 21:00、24:00 什麼！你有想過阿嬤竟然是自己的同學嗎？「我身騎白馬啊～走三關」，這首你一定聽過的身騎白馬，那你有聽過傳統的歌仔戲唱腔嗎？就讓士軒來唱給你聽。 本集由熱愛歌仔戲的士軒與阿嬤共同體驗歌仔戲訓練營，祖孫倆的成果究竟如何呢？一起一探究竟吧！

節目類型	節目名稱	集別	內容
		12	愛要如何好好保存？ 喀擦！拍出我們的愛 公視主頻 2025/02/09(日) 18:00 小公視(PTS XS) 2025/01/20(一) 21:00、24:00 2025/01/21(二) 13:30 2025/01/25(六) 14:00 2025/01/26(日) 21:00、24:00 你喜歡拍照嗎？你拍照是為了什麼？從小就是好友的叔公伯公兩家人，因「照片」任務而相聚金孫攝影棚。 《熟悉的果園也可以用不同視角來欣賞》 叔公要挑戰用「空拍機」紀錄下果園，而吳家三姊妹則要用鏡頭觀察熟悉的果園生態，他們的成品究竟如何呢？ 《相處久了還是可以再浪漫一次》 阿公阿嬤當年約會在這裡？用什麼姿勢拍照呢？金孫奕瑾奕為要挑戰「復刻」當時經典的約會照，他們能順利拍出嗎？一起看影片解答吧！
		13	打造祖孫的獨家基地 愛和阿公一起打躲避球 公視主頻 2025/02/16(日) 18:00 小公視(PTS XS) 2025/01/27(一) 21:00、24:00 祖孫一起搭建座椅，觀賞茶園的獨家美景。 博傑和欣瑜的阿公不僅是從小是個運動健將，如今他也喜歡靜靜地坐在茶園間欣賞美景，於是孝順的博傑和欣瑜不僅陪阿公回去母校打躲避球，更要為阿公在茶園設計和搭建一張「雷龍」座椅，讓祖孫三人能一起在茶園聊天、看美景。
		14	一身好功夫的阿公阿嬤 公視主頻 2025/02/23(日) 18:00 小公視(PTS XS) 2025/02/03(一) 21:00、24:00

節目類型	節目名稱	集別	內容
			2025/02/08(六) 14:00 2025/02/09(日) 21:00、24:00 《我的阿嬤是歌手》 群星會出身的夏萍老師因為喜愛唱歌，現在仍在社區大學教學唱歌，但因長期保養喉嚨而打的類固醇，造成夏萍老師腕關節壞死而不良於行。孝順的孫女蕭愛放棄戶外教學，也要和阿嬤來場小旅行 《跟著阿公傳送愛的電力》 曾是配電師的阿公，現在是獅獅和希希的專屬教練平常不只教金孫們有趣的電力知識，還會帶著他們一起騎腳踏車運動。這次祖孫要挑戰一起修理來自小朋友們的各種待修物品，他們能順利完成任務嗎？
		15	跨齡女團出道！和阿嬤組韓團跳 Kpop 公視主頻 2025/03/02 (日) 18:00 小公視(PTS XS) 2025/02/10(一) 21:00、24:00 2025/02/11(二) 13:30 2025/02/15(六) 14:00 2025/02/16(日) 21:00、24:00 金孫和阿嬤一起組韓團？！最狂 Kpop 挑戰來了 每天跳廣場舞的運動阿嬤，和從小學芭蕾、現在瘋 Kpop 的孫女，這場跨世代的舞蹈對決即將展開！當阿嬤的柔韌動作碰上韓團的高難度舞步，會擦出什麼樣的火花？ 最潮祖孫女團即將登場，挑戰 Kpop 極限，用熱血和汗水證明舞台沒有年齡限制！一起來見證祖孫一起舞力全開的精彩時刻！

節目類型	節目名稱	集別	內容
		16	活到老學到老！ 學無止盡的電競阿嬤們 公視主頻 2025/03/09 (日) 18:00 小公視(PTS XS) 2025/02/17(一) 21:00 2025/02/18(二) 13:30 2025/02/22(六) 14:00 2025/02/23(日) 21:00、24:00 誰說只有年輕人能打電競？ 最潮的麗娟阿嬤和秀麗阿嬤是不老電競隊的一員！對她們來說，電競早已融入日常，不只是遊戲，更是讓生活升溫的快樂秘訣！ 孫子們驕傲地說：「我阿嬤超強！」但別以為阿嬤只會打電競，她們也是金孫們的最佳玩伴，生活過得精彩滿分。 這次金孫們準備了一份驚喜禮物，要送給這群熱血不老的電競阿嬤！究竟是什麼樣的驚喜呢？快來一起揭曉吧！
		17	愛讓我們更加靠近 愛我就請和我一起『玩』昆蟲 公視主頻 2025/03/16 (日) 18:00 小公視(PTS XS) 2025/02/24(一) 21:00 2025/02/25(二) 13:30 2025/03/01(六) 14:00 2025/03/02(日) 21:00、24:00 當愛跨越世代，世界變得更寬廣。 金孫對昆蟲的狂熱，阿嬤親自踏進未知昆蟲領域，阿嬤珍視的環保理念，金孫不只是聽聽，而是動手參與。 這一次，他們不只走進彼此的世界，還要一起飛向更遠的地方—陪阿公踏上人生第一次飛行！

節目類型	節目名稱	集別	內容
			祖孫三代攜手，從熟悉的家鄉出發 搭乘立榮航空，迎向澎湖的碧海藍天，祖孫還在親手澎湖製作了魚標本，彼此的世界不只更加靠近，也變得更精彩！
		18	我得阿嬤就是全世界最棒的！小棋士和愛哭阿嬤 公視主頻 2025/03/23 (日) 18:00 小公視(PTS XS) 2025/03/03 (一) 21:00 2025/03/04 (二) 13:30 2025/03/08(六) 14:00 2025/03/09 (日) 21:00、24:00 愛和關心其實是一樣的 阿公離開之後，阿嬤把全部的心力都放在阿樂身上，愛變成了兩倍，但關心和管教也變多了，即使感情再好，阿樂和阿嬤之間也難免會有爭吵和摩擦。 阿樂其實不擅長道歉，但他用心去傳達，親手煮了一桌菜，學會了阿嬤的絕活—縫枕頭布，還特別把祖孫三人的合照印在上面，讓阿嬤感動不已！ 因為愛，即使有爭吵，也擋不住心中的那份親情與守護。
		19	廚房和玩具間的科學家 公視主頻 2025/03/30 (日) 18:00 小公視(PTS XS) 2025/03/10 (一) 21:00 2025/03/11 (二) 13:30 2025/03/15(六) 14:00 2025/03/16 (日) 21:00、24:00 《理科奶奶的 10 年陪伴》 因為孫子的出生，阿嬤二話不說就將阿公留在屏東，自己北上照顧孫子，原訂好的回程時間一延再延就這樣顧了十年，以前是阿嬤的付出，這次輪到與皓與培要對阿嬤說什麼呢？

節目類型	節目名稱	集別	內容
			《玩具醫生 妙手祖孫》 如果阿公是一個專門修理玩具的玩具醫生，那家裡什麼最多呢？答對了，就是玩具，子平和以恆每次都愛到阿公的家裡尋寶，不只玩玩具，也學習修玩具哦，祖孫三個手都很巧，他們會用他們的妙手做什麼呢？
		20	花朵和蝴蝶 我和阿公阿嬤的愛 小公視(PTS XS) 2025/03/17 (一) 21:00 2025/03/18 (二) 13:30 2025/03/22(六) 14:00 2025/03/23 (日) 21:00、24:00 《我怎麼會答應去爬抹茶山？》 打籃球、騎腳踏車、做料理，阿公阿嬤會什麼熙妍就會。爬山！？家裡附近的福州山，祖孫也爬過很多遍；抹茶山，熙妍心想應該也沒問題吧？沒想到竟是她噩夢的開始... 《妳是我的花朵 我是妳的蝴蝶》 巧薇最喜歡阿嬤接她放學，因為身為神力女超人的阿嬤，會幫她拿書包、撐傘、開車載她出去玩！兩人的足跡遍佈北部的花海，巧薇特地做了一朵特別的花，送給愛花成痴的阿嬤。
		21	香菇公主和她的說故事王子 小公視(PTS XS) 2025/03/24 (一) 21:00 2025/03/25(二) 13:30 2025/03/29(六) 14:00 2025/03/30 (日) 21:00、24:00 香菇超級愛看書，也喜歡學習各種知識。她有一個愛說故事、會寫書、喜歡運動的爺爺，在香菇眼裡，爺爺就是她的王子，王子一直呵護著香菇小公主，香菇也想為爺爺實現自創的故事被更多的人知道的夢想。

節目類型	節目名稱	集別	內容
		22	老派約會之必要？ 小公視(PTS XS) 2025/03/31 (一) 21:00 《老派約會之必要？》 阿公阿嬤自從結婚後就沒約會過了？他們都已經結婚四十幾年了耶！不行不行，竟然阿公這麼沒情調，那孫女們來安排；於是姐妹倆開始說服阿公、佈置場地，要給阿嬤來個驚喜 《我家有座水果王國》 初一是農家子弟，家裡種了數不完的橘子、草莓，她也是家中唯一的小孩、阿公和阿婆的小寶貝，平常家裡人農忙時，初一就一個人玩，但她從來不覺得無聊。阿公雖然很忙碌，但還是悉心的做家庭版的壽司、披薩給初一吃。初一也希望能為阿公做披薩或跟阿公一起做披薩，因為她跟阿公都一樣，最喜歡的事情就是「吃」。初一和阿公做了披薩後，還邀請阿婆來當第一位顧客。