

公視 2025 年 10-12 月銀髮新製節目

公視臺語台新聞部

節目類型	節目名稱	內容
新聞時事	每日新聞 下晡新聞 SOT	標題 1231台語火星文 1224敬老愛心加碼 1218民間社福體檢 1218外傭政策民調 1212忠犬護老婦回家 1211網購詐騙手法 1210長者考照謠傳 1208火災人瑞亡 1206北市老公寓電梯 1205北中寮牙醫站 1205相褒歌樂譜 1202長照家務爭議 1202社區據點 1126老年心理健康 1125直聘害失能家庭 1121古早台灣豆漿 1120台日廁所交流 1119敬老號誌使用低 1114住家孤獨死 1110緬懷超人醫 1109普查防獨老死 1031長照台語書 1029單人高齡家庭增 1024台語認證俗諺 1023防代步車意外 1020敬老博愛卡加點 1020南北高醫療失衡 1017水林偏鄉醫療站 1016理解失智教材 1015失智旅行指南 1010銀髮職場體驗 1003災害語言權

節目類型	節目名稱	內容
		1003全齡動起來 1001優先席搶位衝突
新聞節目	台灣記事簿	11/04 第317集【青春居服員】打破質疑！年輕居服員翻轉印象獲認同(15分鐘) 12/07 第322集【人生後半場 拍出性命新節奏】樂齡非洲鼓舞團！打出精彩人生下半場(15分鐘) 12/07 第322集 【青春閣一擺 阿公阿媽嘛會戀愛】年齡不過是數字！我的人生我做主(15分鐘)
	台灣新眼界	10/2 優先座 啥人通坐? (60分鐘)

購片節目

節目類型	節目名稱	集別	內容
紀錄片	暢遊瑞士冬季列車	4 集	想像列車的轟鳴聲劃破寂靜雪原，進入阿爾卑斯山腹地，從冰雪王國駛向地中海暖陽。《暢遊瑞士冬季列車》將帶您搭乘瑞士最傳奇的四條鐵路，除了飽覽壯麗風景，更將探訪沿途的工藝職人、小農、科學家、登山客，深入阿爾卑斯獨特的地貌文化。
電影	最後的郊遊	全 1 集	八十歲的銀心（羅京子 飾演）最近經常夢見已故母親，現實與回憶不斷交錯令她不安，剛好摯友金順（金英玉 飾演）來首爾拜訪她，她決定和金順一起回去故鄉。在睽違六十多年的故鄉，她偶然遇見曾暗戀自己的泰浩（朴根滢 飾演），逐漸回憶起年少的點點滴滴，與好友們相處的時光讓她感到無比安心。雖然經歷了各自的風雨，但她們選擇了坦然接受未來，放下一切去郊遊...
電影	被遺忘的幸福	1	因為患了阿茲海默症的母親在暴風雪中失蹤，布莉姬(希拉蕊史旺飾演)被迫帶著女兒回到老家，但夾在主張把母親送到療養院的哥哥(麥可夏儂飾演)和希望把妻子留在家中

節目類型	節目名稱	集別	內容
			照顧的爸爸(勞勃佛斯特飾演)之間，布莉姬也不知該如何該如何是好。隨著母親的病情惡化，家人間的互不相讓使得照顧母親的任務更加艱難...。

新聞部

節目類型	節目名稱	內容
每日新聞	公晚新聞	<p>10/23 高齡長輩使用的電動代步車目前屬於「行人輔具」，需要遵守行人的交通法規，在人行道使用，不過鄉下地方很少人行道，電動代步車要靠路邊使用，不少長輩可能會不注意，一不小心發生意外。台東鹿野鄉龍田社區舉辦電動代步車安全宣導活動，特別模擬監理站考照模式的趣味闖關競賽，讓長輩更瞭解使用電動代步車上路的安全。</p> <p>11/14 台中北屯一位80多歲、獨居老婦人，昨天下午被發現、在家中死亡多日，因為住家用水異常，2個月使用了、近6千度，自來水公司通報警方，會同里長、社工破門才發現。社會局表示、平常都有關懷，老人團體則建議政府"獨老普查"，並且了解相關需求，加入定期關懷服務、科技設備輔助、鼓勵高齡者共居、跨出家門、進入社區關懷據點，才能避免"孤獨死"案件再發生。</p> <p>12/1 因應「超高齡」社會，居家照顧需求大增，不過，卻接連、發生，有居服員、被要求大掃除、搬運雜物等情形，對此、衛福部表示，「家務-協助」是長照服務「給付項目」之一，主要是協助「失能」或「年長者」，維持「生活環境」整潔，依據居住情況、自付比例不同，會加強宣導、讓民眾有正確認知。</p>
	在地旅行	<p>高雄旗山樂活圓潭(114.10.03)</p> <p>高雄旗山有一間特別的咖啡館，由一群親切又熱</p>

節目類型	節目名稱	內容
		情的在地阿嬤擔任咖啡師。她們用一杯杯手沖咖啡，傳遞出社區的溫度與人情味，讓這個地方，不僅是品味咖啡的場所，更是圓富社區的關懷據點。除此之外，社區也積極串聯旗山大林里、中正里，以及內門五個里，共同推動地方產業與人文故事，設計出結合生態體驗與文化探索的旅遊路線，不僅帶動地方活力、照顧長輩，更為年輕世代鋪設了一條回家的道路。
新聞節目	獨立特派員	<p>926(114.10.29) 釣遊並醫療的醫生們 無論是偏鄉或是離島，醫療資源相較於都市資源匱乏許多。很多長輩因為就醫不便，小病拖成大病，誤診的情況也時有所聞。以澎湖七美來說，只有一個衛生所和兩位駐地醫生，要承擔島上兩千多位居民的醫療。台南市醫師公會成立了一個釣遊並醫療團隊，支援當地醫療，幫助偏鄉建構更安全的健康守護網。</p> <p>928(114.11.12) 缺工熟齡生力軍 國發會統計，台灣15到64歲的勞動人口數，最高峰出現在2015年，估計到了2070年勞動人口數剩下不到一半。但是45歲到64歲的勞動力人數不減反增。換句話說，中高齡的勞動力將成為台灣產業的生力軍。</p>

節目部

節目類型	節目名稱	集別	內容
生活、資訊、服務	誰來晚餐 16	27	<p>我陪媽媽公主一起面對變老 公視主頻 2025/10/10（五） 21:00 首播 2025/10/11（六） 01:00、18:00 重播 2025/10/13（一） 13:00 重播</p> <p>身為獨生子女，當爸媽老去，如何在陪伴同時照顧好自己的身心？ 56 歲的小愛，把 87 歲的媽媽接來家裡照顧十多年了，每天上班前得花兩小時準備，送媽媽去日照中心。這個三代同堂的家，先生也一起照顧岳母，孫女覺得，阿</p>

節目類型	節目名稱	集別	內容
			<p>嬤對爸爸很客氣，對媽媽卻有點頤指氣使？</p> <p>做為唯一的孩子，小愛的人生多數時候，在盡力滿足媽媽的期待。她如何在母女關係裡，漸漸學會保有自己、愛自己？</p>
		33	<p>百歲人瑞賴啓河醫師的願望清單 公視主頻</p> <p>2025/11/28（五） 21:00 首播 2025/11/29（六） 01:00、18:00 重播 2025/12/1（一） 13:00 重播</p> <p>他，是 89 歲爬 101 大樓、 打赤膊健身的醫師， 他，也是 90 歲送走髮妻， 一個人去日本旅行， 帶妻子照片坐摩天輪的深情男子。 誰來晚餐拍攝賴啓河超過 10 年， 阿公總把 time is life 當座右銘， 生活豁達樂觀， 自律又偶有「堅持」。 不忌諱生死的阿公，今年 100 歲了， 已經開始著手寫遺書。 走遍世界， 阿公現在還想去哪裡？</p>

TaiwanPlus 2025 年 10-12 月銀髮節目報告

電視頻道播出-新聞類

節目類型	節目名稱	內容
新聞	Activity Centers Bring Awareness to Caring for Senior Citizens' Mental Health	弘道老人福利基金會在處理長者關懷與自殺防治上的努力
新聞	Taiwan Close To Becoming Super-Aged Society as Population Shrinks	台灣人口連續第 21 個月下降，邁入超高齡社會

