

公視 2026 年 1-3 月銀髮新製節目

公視臺語台新聞部

節目類型	節目名稱	內容
新聞時事	每日新聞 下晡新聞 SOT	標題 0331 未成年長照者 0330 吃睡全躲車內 0327 互助喘息據點 0326 長照安排假 1200 補助長者健保費 0323 到宅牙醫放寬 0321 序大籃球賽 0319 長照安排假 0319 放寬外籍幫傭(0319 推動長照安排假 0316 日物價餓瘦老人 0316 認知退化基因 0313 高齡居家醫療 0313 獨居受困悲劇 0312 高齡居家醫療 0312 生活津貼規劃 0312 靈骨塔詐騙 0310 忤逆孫打阿媽(0303 元宵傳統 0227 日8旬阿嬤紙話劇 0222 翁晨運遭砍頸 0216 燈猴由來 0216 社福圍爐 0213 琉球醫療升級 0211 北醫社區長照(0211 返鄉發紅包 0207 獨居火警防護 0204 家鄉那麼美 0202 紅龜粿體驗 0129 屏獨老普查 0129 敬老再創高額 0127 十大新聞事件

節目類型	節目名稱	內容
		0125贈書騙養老金 0125防跌倒智慧地板 0123序大春節禮金 0122皮蛇政策轉彎 0121以房養老爆量 0121公費肺鏈疫苗 0120咀嚼吞嚥書 0120失智早期治療 0120搶約皮蛇疫苗 0120子弑親落網 0119衛福組改婦權 0116公園跌倒危機 0115長照社發整併 0115屋瓦砸壓屋 0114達仁又缺醫 0113首創藥師進日照 0113詐騙趨勢預測 0106寒士過好年 0105健康加一點 0104遺產稅詐騙 0104南部更低溫 0102賴看宜蘭長照 0102高齡長照處 0101電輔車敬老扣點
新聞節目	台灣記事簿	2/8 打出精彩人生下半場【食老母但哺土豆一拍鼓志工新生活！】(15分鐘) 2/15 超過90歲才結婚！年齡不過是數字【青春閣一擺 幸福擺會來】(15分鐘)
新聞節目	台灣新眼界	1/29 開放病院外籍照服? (60分鐘) 2/5 長照3.0今年開始 (60分鐘)

公視臺語台節目部

節目類型	節目名稱	內容
生活風格	下半場練習生	<p>EP13-施振榮的下半場人生</p> <p>EP14-藝人周丹薇的淋漓盡致人生</p> <p>EP15-下半場舞力全開，兩位長輩的故事，一位愛跳舞，一路跳到練芭蕾舞；一位愛跳街舞，還跳上了年輕人的Battle大賽舞台。</p> <p>EP16-下半場努力玩，一位長輩藉由摩托車旅行慢慢消化失去老伴的悲傷；一對夫妻，熱愛單車+汽車的六輪露營旅行。</p> <p>EP17-下半場繼續鍛鍊，一對夫妻不只再加鍛鍊，每周固定去健身房報到練肌力；一位健康曾經嚴重亮紅燈的大哥，透過打壘球和男性瑜珈一步步找回健康與生活品質。</p>

購片節目

節目類型	節目名稱	集別	內容
紀錄片	瓊安娜的多瑙河之旅	4 集	<p>英國著名演員喬安娜（Joanna Lumley）展開了一場沿著多瑙河長達 2,000 英里的史詩之旅。這條宏偉的河流橫跨 10 個國家，象徵著歐洲分裂與統一的歷史。</p> <p>喬安娜的感性探索從多瑙河的源頭德國黑森林山脈開始，最終抵達羅馬尼亞與烏克蘭的邊界。喬安娜在旅途中發現，這條「藍色多瑙河」不僅不斷提醒著人們歐洲永恆不變的美麗、昔日的輝煌和當前的威脅，它更是一條將歐洲各國緊密聯繫在一起的強大紐帶。</p>
紀錄片	地球神話的科學	全 4 集	<p>自古以來，火、地、水、空氣這四大元素所產生的地質、物理和生物奇觀一直令人類著迷，催生了無數的民間傳說。然而這些傳說的背後其實有其科學根據可循。</p>

節目類型	節目名稱	集別	內容
			<p>本系列節目透過壯觀的影像和豐富有趣的科普內容，描繪人類祖先如何擬人化並理解這些自然現象，從而想像出美麗的傳說故事。這些故事不只涉及地球的真相，也為我們的世界染上美學與文化色彩。</p>
電影	你家還不是我家	1	<p>每天辛苦工作，努力賺錢的莎拉(尤安娜艾柯斯塔 飾)，花了畢生積蓄總算買下夢想中的溫馨公寓。它擁有小清新的裝潢、良好採光再加上優美的景觀，更重要的是它還非常便宜！這間看似完美的新家卻有個「小小障礙」，就是莎拉必須和現年80歲的原屋主蘿拉(基蒂曼維 飾)同住一個屋簷下，直到她離世為止。根據房仲的說法，房東蘿拉就是個病入膏肓的年邁老人，莎拉原以為她應該不必等很久就能擁有公寓。此時她的完美婚姻卻開始走向死亡，在蘿拉的鼓勵下，莎拉決定為自己的幸福奮力一搏...</p> <p>老不死的蘿拉與高傲冷漠的莎拉，兩個截然不同的女人，因房屋買賣牽起了這段充滿歡笑、溫暖的動人友誼...</p>
電影	最後一件晚禮服的秘密	1	<p>威尼斯影后娜塔莉貝葉與急速竄升的凱薩獎女星琳娜庫德里聯手主演，更邀請時尚精品資深設計師擔任顧問。即將退休的高訂服裝屋首席裁縫師艾絲黛，搭地鐵時包包被貧民區女孩小玉搶走，裡面有一張極為珍貴的晚禮服設計圖。心中不安的小玉將之物歸原主，艾絲黛卻慧眼獨具，決定訓練她成為一名裁縫師。</p>

新聞部

節目類型	節目名稱	內容
每日新聞	公晚新聞	<p>1/9 少子化與高齡化、雙重壓力、持續加重，內政部最新統計，截至去年12月底，65歲以上人口占比、突破20%門檻，台灣正式邁入「超高齡社會」。其中65歲以上人口比率，最高為台北市24.18%，其次是"嘉義縣"和"南投縣"。而在全球已經有多國進入「超高齡社會」，包括日本、德國、義大利都是早期代表，鄰近的"南韓"以及"新加坡"也都面臨勞動力減少、扶養比增加等、共同挑戰。</p> <p>2/28 台灣已邁入超高齡社會，許多生活能自理的長者，不想增加子女負擔，想要擁有自己的生活空間，但目前多數私人養生村，入住保證金、加上每月數萬元的租金費用，並非一般退休長者能負擔，新北市在五股區成立首座公辦民營的「老人公寓」，每個月食宿費用只要1萬多元，讓許多想自行租屋的長輩、搶著登記入住。</p> <p>3/16 台灣從今年開始，「65歲」以上人口突破「20%」門檻，正式進入超高齡社會，本週我們將推出特別單元，以跨國採訪的方式，來看各國如何「因應」。首先來看「幾項」關鍵數字，目前、「台灣」每五人，就有「一位」是「高齡」長者，老化速度，全球第一，而在「青銀」比例上，平均要將近「4名」的生產力人口，來扶養「1名」老人，「55歲」以後的「勞動」參與率，正「快速」萎縮，台灣人的「平均-不健康餘命」大約「8年」，而每年的「高齡醫療」、「長照」等相關給付，已經突破「1.1兆元。」</p> <p>面對「壽命」越來越長，不少「長者」為了、能跟上時代變化，選擇要「活到老」學到老，前往「社區大學」進修，更有「社區大學」把課程融入、最新的「AI」學習，開課後、受到熱烈歡迎，</p>

節目類型	節目名稱	內容
	在地旅行	<p>屏東黎明 數位培力 (115.01.30)</p> <p>屏東縣內埔鄉的黎明社區，近年來在社區發展協會的努力下，積極將偏鄉轉型升級為數位生活的區域，長輩的健康監控，藉由網路帶來便利性，在地職人也能藉由數位行銷，輕鬆拓展市場，讓家鄉的特點迅速傳達到各地，展現農村再生的另種新面貌。</p>
新聞節目	獨立特派員	<p>938(115.1.28) 長照3.0復能翻轉一、長照3.0復能翻轉二、無子西瓜的處世之道</p> <p>台灣已進入超高齡社會，失能人口持續增加，使長照壓力加重。政府推動長照3.0，強調延緩失能與復能，但現行給付制度依失能程度補助，導致復能成功反而減少補助，形成制度矛盾，因此需要調整誘因機制來因應高齡化挑戰。</p> <p>政府透過PAC計畫與長照3.0推動復健與復能服務，規劃中介轉銜機構協助患者持續復能。然而，目前長照補助在住宿機構與居家服務之間差距很大，導致入住機構的重度失能者反而獲得較少資源，形成制度不均問題。</p> <p>一齣由高齡者演出的音樂劇引出「無子西瓜」議題，強調台灣不僅少子化，也面臨越來越多人不婚不生的現象，導致未來無子長者增加，並引發其晚年照顧與生活支持的問題。</p> <p>944(115.3.18) 當我們一起變老</p> <p>隨著少子化與家庭結構改變，獨居長者增加，老年居住型態趨於多元，銀髮住宅需求上升且供不應求，也發展出多樣化服務，使退休生活從單純養老轉為重新規劃人生。</p>
	尖鋒對話	<p>20260109</p> <p>台灣邁入超高齡社會 全球老最快 你準備好了嗎？</p> <p>20260317</p> <p>"嬰兒潮"變"高齡潮"，台灣社會已準備好？</p> <p>內容：台灣邁入超高齡社會，台灣1/5人口超過65歲。加速高齡如滾雪球，八年後1/2人超過50</p>

節目類型	節目名稱	內容
		歲。台灣如何面對，如何"學老"。

節目部

節目類型	節目名稱	集別	內容
轉播或表演	臺北大巨蛋 民歌大團圓	1-4	<p>公視主頻 2026/2/16 (一) 除夕至 2026/2/20 (五) 初四, 每晚 21:00 首播, 隔日 01:30、21:00 重播</p> <p>本節目完整記錄了 2025 年 11 月於臺北大巨蛋舉行的「民歌 50」盛會。將長達 7 小時 40 分鐘的現場實況, 精煉製作為 4 集 (每集 120 分鐘) 的電視特輯。節目集結了 74 組、近百位傳奇民歌手, 呈現 122 首跨時代經典曲目。節目中除完整收錄演唱會實況, 更加碼播出多位歌手的獨家專訪, 分享經典歌曲背後的動人故事。</p> <p>節目壓軸由 74 位歌手同台, 與台下粉絲大合唱〈浮雲遊子〉、〈外婆的澎湖灣〉、〈散場電影〉、〈恰似你的溫柔〉。數萬人齊聲合唱, 寫下民歌 50 年承先啟後、團圓動人的史詩篇章, 也是送給所有民歌世代的朋友的最佳禮讚。</p>

TaiwanPlus 2026 年 1-3 月銀髮節目報告

電視頻道播出-新聞類

節目類型	節目名稱	內容
新聞	Local Co-Op Cares for Indigenous Atayal Elders as Population Ages	泰雅部落推動長照共生照顧 融合互助、醫療落實在地安老